

Ein Zumba®-Event
mit Shalimar



ZUMBA®
FITNESS



Die Kalorienparty®

*Verdienen Sie sich einen Kalorienschmaus ohne Reue
mit einem neuen Fitness-Workout der besonderen Art!*



Wollen Sie in Ihrem Lieblingslokal ´mal ein leckeres Brathähnchen, ein Schnitzel, Pasta oder Pizza oder gar einen „Dönerteller mit allem und scharf“ genießen - und das ganz ohne Reue? Möchten Sie als Veranstalter ein Event anbieten, bei dem Sie Ihren Gästen als Gag einen besonderen Gaumenschmaus servieren, dessen Kalorien man sich zuvor in einer spaßigen Zumba®-Fitness-Stunde mit Shalimar erarbeitet hat? Wenn Sie Interesse an

solch einer Kalorienparty haben, melden Sie sich bei mir und ich werde Ihnen ein interessantes Angebot mit den Konditionen für solch ein Event unterbreiten.

Zumba® ist eine Mischung aus Lateinamerikanischen Tänzen wie z.B. Salsa, Merenque, Calypso und Cumbia sowie Reggaeton, Hip Hop und Orientalischem Tanz und verbindet alles mit Elementen aus dem Aerobic zu einem wahren Fitnesspartyspaß, bei dem Sie zwischen 600 und 1000 Kalorien in einem Workout von nur 60 Minuten verbrennen und zudem Ihren Stoffwechsel auf Hochtouren bringen können. Sie benötigen keine Vorkenntnisse, Zumba® ist einfach zum mitmachen und Spaß haben. Sie benötigen lediglich eine übliche Fitnesskleidung, feste Turnschuhe, ein Handtuch und frische Kleidung für das genussvolle Essen danach.

Shalimar ist die erste Zumba®-Instructorin im Main-Kinzig-Kreis und wurde vom ZES Lars Wensink Dance Masters in den Niederlanden ausgebildet.

Weitere Informationen finden Sie unter:

www.shalimar-online.de



ZUMBA® ist ein international markengeschütztes Fitnessprogramm der ZUMBA® Fitness LLC Florida / USA und darf ausschließlich von autorisierten und lizenzierten Zumba®-Instructors angeboten werden.