



# ZUMBA®-Kurse im Main-Kinzig-Kreis in Gelnhausen, Linsengericht und Hanau

Zumba®-Fitness ist eine Mischung aus lateinamerikanischen Tänzen wie Salsa, Samba, Merenque und Calypso kombiniert mit Hip Hop, Flamenco, Reggaeton und Orientalischem Tanz. Zusammen mit Aerobic-Elementen entsteht daraus ein peppiger Fitnesspartyspaß für Frauen und Männer. Dieses neuartige Tanzangebot hat in den USA und Holland bereits Kultstatus erreicht und zieht nun auch in unsere Gefilde ein. Shalimar ist die erste offizielle Zumba®-Instructorin im Main-Kinzig-Kreis. Sie wurde bei Lars Wensink Dance Masters in den Niederlanden ausgebildet und zertifiziert. Sie ist zudem ausgebildete Lehrerin für Orientalischen Tanz und kann darüber hinaus zahlreiche weitere tanzfachliche Zusatzqualifikationen vorweisen.

## Besuchen Sie Shalimar's Zumba®-Klassen in folgenden Orten:

**Zumba® im Gesundheitscenter Peter, Vogelsbergstr. 6, 63589 Linsengericht-Altenhaßlau**

**montags** 20.00 - 21.00 Uhr Zumba®

Infos und Anmeldungen unter Tel. 06051-75577 und [www.gesundheitscenter-peter.de](http://www.gesundheitscenter-peter.de)

**Zumba® in 63452 Hanau (Aula der Tümpelgartenschule, Ulanenplatz 3)**

**dienstags** 18.00 - 19.00 Uhr Zumba® (Kurs-Nr. 20901)

**dienstags** 19.30 - 20.30 Uhr Zumba® (Kurs-Nr. 20902)

Infos und Anmeldungen unter Tel. 06181/92380 -20 oder -29 und [www.vhs-hanau.de](http://www.vhs-hanau.de)

**Zumba® beim TSV Höchst, Schulstr. 11, 63571 Gelnhausen-Höchst (Igelsgrundschule)**

**dienstags** 19.00 - 20.00 Uhr Zumba® Start ab 15. Mai bis 12. Juni 2012

Infos und Anmeldungen unter Tel. 06051/75345 (Frau Müller-Reiter) und [www.tsvhoechst.de](http://www.tsvhoechst.de)

**Zumba® im Tusculum Fitness und Wellness, Am Spielacker 32, 63571 Gelnhausen-Hailer**

**mittwochs** 20.00 - 21.00 Uhr Zumba®

Infos und Anmeldungen unter Tel. 06051/914222 und [www.tusculum-fitness-wellness.de](http://www.tusculum-fitness-wellness.de)

**Weitere Angebot für Orientalischen Tanz, Zumba® und Trommelfitness**

**→ Start nach den Sommerferien auch in Hanau und Gelnhausen**

**donnerstags** 18.00 - 19.30 Uhr Orientalischer Tanz/Trommelfitness und 20.00 - 21.00 Uhr Zumba®

Infos und Anmeldungen bei Shalimar unter Tel. 06050-901011

**Infos gibt es unter [www.shalimar-online.de](http://www.shalimar-online.de) und per Mail: [shalimar1001@aol.com](mailto:shalimar1001@aol.com)**